Elaboré et/ou cuisiné sur place — Produit issu de la filière bio — Origine de nos viandes

Plat végétarien — * = Plat avec du porc — Plat sans viande

Menu Self Collégien

DU 25/01/2021 AU 29/01/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

Menu espagnol

	lundi 25	mardi 26		jeudi 28	vendredi 29
ENTRÉES 1	Salade de coquillettes à l'italienne	Carottes rapées(cir-court) vinaigrette balsamique		Macédoine de légumes	Salade verte aux olives noires
ENTRÉES 2					
ENTRÉES 3					
PLATS 1	Aiguillettes de poulet à la bressanne(cir-court)			Omelette nature	Paëlla garnie poulet (plat complet)
PLATS 2		Boulette de boeuf sauce charcutière			
PLATS 3					
Accompagnement	Blettes persillées (circuit-court)	Blé au beurre		Haricots verts en persillade	
Accompagnement	Frites	Légumes à l'oriental		Pâtes papillons	
FROMAGES 1	Petit suisse aromatisé	Frulos		Saint-Marcellin à la coupe	Tome catalane à la coupe
FROMAGES 2					
FROMAGES 3					
DESSERTS 1	Pomme (circuit-court)	Compote aux fruits rouges		Poire	Churros au sucre
DESSERTS 2	Clémenvilla			Kiwi	
DESSERTS 3					

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com